

中国疾病预防控制中心

慢性非传染性疾病预防控制中心文件

中疾控慢便函〔2024〕264号

中国疾控中心慢病中心关于 公布体重管理优秀案例评选结果的通知

各省（自治区、直辖市）、新疆生产建设兵团疾病预防控制中心：
为总结体重管理的成功经验，促进体重管理新技术、新模式的推广应用，更好地助力健康中国行动和“体重管理年”活动，我中心于2024年2月启动了体重管理优秀案例征集工作（中疾控慢便函〔2024〕48号），收到来自全国24个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团的卫生健康局等行政部门、医疗卫生服务机构、企事业单位和学校报送的案例共计484篇。

按照既定的评选原则，我中心组织工作组和专家组从工作的创新性和代表性、案例撰写质量、取得的成效以及其他地区复制推广的可行性等方面对各个案例进行了审核，经过初筛、专家评审等环节，最终评选出优秀案例108篇（详见附件1）。同时，综合考虑各省案例申报数量和入选优秀案例比例，评选出省级优秀

组织奖 8 个（详见附件 2）。希望获奖机构和个人再接再厉，继续深入推进体重管理各项工作。

部分典型案例在进一步修改完善后，将会组织编印出版，请撰稿单位及联系人留意联系邮箱，及时查收并反馈相关邮件。

联系人：李剑虹、毛 凡

联系电话：010-63026630、18701648780

电子邮箱：maofan@ncncd.chinacdc.cn

- 附件：1. 体重管理优秀案例名单
2. 省级优秀组织奖名单

中国疾病预防控制中心
2024 年 10 月 21 日



附件 1

体重管理优秀案例名单

(排名不分先后)

案例 1	名 称	创新体重管理模式，提升首都职工体重管理水平
	申报单位	北京市疾病预防控制中心
	撰 稿 人	刘秀荣 黄剑辉 胡晓旭 郑茹 孙剑颖
案例 2	名 称	医学营养减重模式的建设与推广
	申报单位	中国医学科学院北京协和医院
	撰 稿 人	陈伟
案例 3	名 称	中西医协同助力儿童青少年减重
	申报单位	北京儿童医院
	撰 稿 人	何强 胡艳 杨炯贤
案例 4	名 称	党建引领健康路 不忘初心万步行
	申报单位	北京市东城区疾病预防控制中心
	撰 稿 人	刘宏杰 邢丽丽
案例 5	名 称	殊路同归——肥胖的个性化和标准化多学科管理
	申报单位	北京清华长庚医院
	撰 稿 人	刘兆祥 金丽霞 赵文惠 肖建中
案例 6	名 称	基于群组管理与 APP 相结合的体重管理模式实践
	申报单位	北京航天总医院
	撰 稿 人	孙志颖 张晗

案例 7	名 称	“减重五阶精管模式”的探索与实践
	申报单位	北京儿童医院顺义妇儿医院（北京市顺义区妇幼保健院）
	撰 稿 人	李永进 马啊琴
案例 8	名 称	低氧减重新科技，为全民健康计划续航赋能
	申报单位	北京小汤山医院
	撰 稿 人	李瑀
案例 9	名 称	一款基于习惯行为科学的减重管理 APP
	申报单位	孟富贵和他的朋友们健康科技有限公司
	撰 稿 人	张丹妮 孟凡兴
案例 10	名 称	中健科汇体脂监测软件在体重管理工作中的应用
	申报单位	北京中健科汇国际医学研究院、内蒙古体重管理学会
	撰 稿 人	韩胜利 杨柳 韩毅力 贾梦奇 李敏
案例 11	名 称	多学科体重管理中心 助力全生命周期体重管理
	申报单位	天津医科大学总医院
	撰 稿 人	孙龙昊 朱崇贵 梁晓宇 何庆 刘铭
案例 12	名 称	医防融合赋能增效、健康起航轻盈成长 ——中医药防治儿童青少年肥胖
	申报单位	天津中医药大学第一附属医院、天津市南开区疾病预防控制中心（区卫生监督所）、天津中医药大学附属南开中医院
	撰 稿 人	董桦 王婉怡 郭晓慧 许雅倩 刘晶

案例 13	名 称	营养减重 助力健康
	申报单位	天津市北辰医院
	撰 稿 人	张晶 张晨 李莉华 代利 梁源
案例 14	名 称	非药物干预体重管理适宜技术的开发与应用推广
	申报单位	圣福康（天津）健康科技有限公司
	撰 稿 人	袁晓霞 宋雁宾 闫玉仙 罗东一 张腾跃
案例 15	名 称	健康伴我行，减脂我最棒
	申报单位	石家庄外国语学校、石家庄第二外国语学校
	撰 稿 人	任爱君 时东良 侯亚红 李东涛 王东
案例 16	名 称	行动起来，别再负重前行
	申报单位	石家庄市直机关第三幼儿园
	撰 稿 人	张旭荣 刘婕一
案例 17	名 称	儿童减脂训练营与 DFC 管理模式
	申报单位	石家庄市平山县妇幼保健院
	撰 稿 人	封彦琴
案例 18	名 称	家庭体育作业 助力学生体重管理
	申报单位	邯郸市邯山区教育体育局
	撰 稿 人	张涛 李金娥
案例 19	名 称	享“瘦”快乐、健康成长——肥胖儿童体重控制全程随访管理模式
	申报单位	保定市第一中心医院
	撰 稿 人	任明 张立红

案例 20	名 称	中医健康小屋助力肥胖治疗
	申报单位	保定市曲阳县疾病预防控制中心
	撰 稿 人	张亮 陈聪娜
案例 21	名 称	强举措、重干预，打造“健康体重”新高地
	申报单位	承德市宽城满族自治县疾病预防控制中心
	撰 稿 人	王胜昭 杨丽娜 苏桂敏 王敬儒 杨雨剑
案例 22	名 称	体重管理 从娃娃抓起
	申报单位	衡水市桃城区庆丰街小学
	撰 稿 人	刘佩思
案例 23	名 称	基于互联网医院信息化平台的职业人群体重管理
	申报单位	盘锦市辽油宝石花医院
	撰 稿 人	张建
案例 24	名 称	达芬奇手术机器人在保留胃幽门的胃肠减重手术（SIPS）中的应用
	申报单位	哈尔滨医科大学附属第四医院
	撰 稿 人	刘昶 纪艳超 于波 张霞 方志豪
案例 25	名 称	基于生活方式干预的医护人员体重管理
	申报单位	哈尔滨市胸科医院
	撰 稿 人	谭景波 王莲芝 姜杨 王鹏 赵洋
案例 26	名 称	数智化“科学健身”——室外智能健身房
	申报单位	哈尔滨市平房区疾病预防控制中心 黑龙江省疾病预防控制中心
	撰 稿 人	赵宏杰 闫世春

案例 27	名 称	科学减重，拥抱健康——徒步健走促进干部职工健康行
	申报单位	桦川县疾控中心 黑龙江省疾病预防控制中心
	撰 稿 人	冯云晶 姜虹
案例 28	名 称	健康体重·智汇生活，徐汇在行动
	申报单位	上海市徐汇区疾病预防控制中心
	撰 稿 人	张小红 浦震梅 钱孝琳 朱菁 顾海雁
案例 29	名 称	中小学生体重管理适宜技术助力静安区青少年健康成长
	申报单位	上海市静安区疾病预防控制中心
	撰 稿 人	王丽蒙 顾峥奕 郭亚文 周洲 黄悦凌
案例 30	名 称	“医-校-家”三位一体综合干预模式改善儿童青少年超重和肥胖的实践
	申报单位	上海市浦东新区疾病预防控制中心
	撰 稿 人	鹿文英 柏品清 任亚萍 胡卉 周弋
案例 31	名 称	儿童肥胖防控：社区整合型防控新模式的实践探索
	申报单位	上海市松江区疾病预防控制中心、松江区泗泾镇社区卫生服务中心
	撰 稿 人	苏旭燕 雷良文 陈佳 安欣亚 杨凌霄
案例 32	名 称	体检与健康管理中心开展体重管理的实践与成效
	申报单位	上海市东方医院
	撰 稿 人	周洁如 赵红梅 张洁 张琦 尤陆燕
案例 33	名 称	发挥中西医结合优势，实现减重全流程管理
	申报单位	南京市中医院（南京市体育医院）
	撰 稿 人	钱媛 许岩 尹文莉 杨雪莲

案例 34	名 称	“筑牢健康基石，跃向灿烂明天”学生健康体重百日干预行动
	申报单位	无锡市江阴市疾病预防控制中心
	撰 稿 人	陈馨
案例 35	名 称	健康体重，享“瘦”生活
	申报单位	徐州市泉山区疾病预防控制中心
	撰 稿 人	吴海宏 张培
案例 36	名 称	减脂百日为健康增色 减重千斤为生活添彩
	申报单位	连云港市疾病预防控制中心
	撰 稿 人	李伟伟 秦绪成 董建梅 马昭君 张伟伟
案例 37	名 称	“体卫融合” 助力健康体重
	申报单位	浙江省疾病预防控制中心、浙江省体育局体育科学研究所
	撰 稿 人	杜晓甫 陆凤 薛亮 钟节鸣
案例 38	名 称	中西医结合体重管理的模式的建立与应用
	申报单位	浙江省人民医院、浙江省立同德医院
	撰 稿 人	陈洁 李宏春 蔡玉群
案例 39	名 称	建设健康企业 助力职工体重管理
	申报单位	杭州市西湖区疾病预防控制中心、厦门铃盛软件有限公司杭州分公司
	撰 稿 人	沈婷 胡艺俨 黄越
案例 40	名 称	创新体重管理，建设健康企业
	申报单位	杭州市萧山区健康萧山建设指导中心
	撰 稿 人	王凤川

案例 41	名 称	从课程出发，品健康童味——健康学校建设助力儿童体重管理
	申报单位	杭州市钱塘区江湾小学、钱塘区疾病预防控制中心
	撰 稿 人	查燕霞 朱淑怡
案例 42	名 称	多学科联合，干预肥胖人群预防代谢性疾病
	申报单位	宁波大学附属第一医院
	撰 稿 人	励丽 钱旭君 顾佳莹 刘佳宁
案例 43	名 称	“五驾马车”拉动个性化健康体重管理
	申报单位	宁波市江北区外滩街道社区卫生服务中心、宁波市第九医院（宁波市江北区糖尿病防治中心）、江北区疾病控制预防中心
	撰 稿 人	傅海蛟 陈洪杰 靳重方 袁芳
案例 44	名 称	Fitnow 遇见八年，健康百万人 ——基于生活方式改变，探索体重管理新模式
	申报单位	宁波市宁海县疾病预防控制中心、宁波市疾病预防控制中心
	撰 稿 人	楼望伟 胡伟丹 徐典
案例 45	名 称	“健康体重 健康未来”体重管理从娃娃抓起
	申报单位	嘉兴市平湖市疾病预防控制中心
	撰 稿 人	雷毅
案例 46	名 称	健康“嘉”速度 体重“善”管理
	申报单位	嘉兴市嘉善县第一人民医院、嘉善县疾病预防控制中心
	撰 稿 人	李晨 丁艳文 俞明芳 王勇

案例 47	名 称	依托智能平台激励知性行为改变的体重管理模式探索
	申报单位	湖州市德清县疾病预防控制中心
	撰 稿 人	施利杰 韩红英
案例 48	名 称	健共体模式下肥胖患者多维度管理新探索
	申报单位	湖州市安吉县第一健共体健康管理中心、安吉县人民医院
	撰 稿 人	王蓉 孙春芳 蒋飞 周华俊 胡静
案例 49	名 称	深化“体卫融合” 护航全民健康
	申报单位	绍兴市越城区疾病预防控制中心
	撰 稿 人	朱淑霞
案例 50	名 称	控制饮食 科学运动——两手齐抓 健康减重
	申报单位	金华市疾病预防控制中心
	撰 稿 人	王小红 徐则林
案例 51	名 称	基于生活方式改变的体重管理模式
	申报单位	衢州市人民医院
	撰 稿 人	高静 徐礼锋 饶骁俊 徐利安
案例 52	名 称	健康体重管理 从职业人群开始
	申报单位	丽水市莲都区疾病预防控制中心
	撰 稿 人	徐伟钗
案例 53	名 称	适用于国人体质的具有科学实证的原创减重模式——诺特减重法的应用
	申报单位	浙江诺特健康科技股份有限公司
	撰 稿 人	吴向明 苏枫 姚艳 任会学

案例 54	名 称	日行万步 健康常驻
	申报单位	安徽省疾病预防控制中心、合肥万步健康科技有限公司
	撰 稿 人	徐伟 胡静焱 王华东 李修运
案例 55	名 称	“福小慢”助力科学减重，智能享“瘦”健康
	申报单位	福州市疾病预防控制中心
	撰 稿 人	徐幽琼 陈文鑫 张星
案例 56	名 称	建设营养健康食堂，助力健康体重管理
	申报单位	厦门市疾病预防控制中心、厦门航空有限公司、 福建嘉尚健康教育科技有限公司
	撰 稿 人	周曼琪 华洋静玲 洪华荣 叶健频 林翠玉
案例 57	名 称	“医”路随行，创“五位一体”健康减重新模式
	申报单位	复旦大学附属中山医院厦门医院
	撰 稿 人	王新月
案例 58	名 称	1+1+N，探索健康体重管理新模式
	申报单位	厦门市思明区莲前街道社区卫生服务中心
	撰 稿 人	许巧燕 刘倩 曾秋兰 李琴芳 黄幼治
案例 59	名 称	“21天自我健康管理”体重管理模式
	申报单位	吉安市新干县人民医院
	撰 稿 人	黄文军 朱琴琴 邹嘉琪 邹琦 邓海燕

案例 60	名 称	减重代谢患者全程化管理模式的构建与应用
	申报单位	山东大学第二医院
	撰 稿 人	王晓敏 丁印鲁 汪天时 王斌 高天
案例 61	名 称	体医融合，助力儿童健康减重
	申报单位	青岛市李沧区疾病预防控制中心
	撰 稿 人	郑晓艳
案例 62	名 称	三“心”二“艺”多学科协作减重管理
	申报单位	东营市胜利油田中心医院
	撰 稿 人	曲兰英 刘国庆 司文 苏明明 张杉杉
案例 63	名 称	体医融合背景下多学科合作智能化体重管理模式
	申报单位	济宁医学院附属医院
	撰 稿 人	张稳 王春霞 谌红珊 王延秋 张洪蕊
案例 64	名 称	饮食热量精准管理 血压体重同管并控
	申报单位	威海市妇幼保健院、威海市疾病预防控制中心
	撰 稿 人	邓颖芳 田萌萌 刘树亮 翟振海 张光潭
案例 65	名 称	数字化“健康细胞”建设 助力职业人群减重
	申报单位	聊城市疾病预防控制中心
	撰 稿 人	岳国琦 刘莉 于海荣 王飞 孙晓倩
案例 66	名 称	基于“疾病中心化”的体重管理中心建设探索与实践
	申报单位	河南中医药大学第一附属医院
	撰 稿 人	燕树勋 潘研 王娴 余丹丹 郭盼盼

案例 67	名 称	多学科融合 推动肥胖精准健康管理
	申报单位	郑州市中心医院
	撰 稿 人	董春花 周新歌 彭玉华 魏长慧 梁菲
案例 68	名 称	军人的钢铁之躯——解密兵哥哥的“修身大法”
	申报单位	中国人民解放军联勤保障部队第 989 医院
	撰 稿 人	王文净 赵翔
案例 69	名 称	AI 全程陪伴式营养体重管理新模式探索与实践
	申报单位	南阳市第一人民医院
	撰 稿 人	耿雪峰 单会南 张絮
案例 70	名 称	县域体重健康管理体系建设及实施
	申报单位	南阳市西峡县人民医院
	撰 稿 人	王林 李昊远 程永跃 张晓云 杨贞媛
案例 71	名 称	“中西协同” 提升医院肥胖诊疗能力
	申报单位	湖北省中医院（湖北中医药大学附属医院）
	撰 稿 人	肖明中 徐曦 黄晶晶 张佳 朱绘
案例 72	名 称	基于膳食干预的体重管理模式在企业职业人群健康干预中应用
	申报单位	国药（十堰）健康管理有限公司
	撰 稿 人	肖春梅
案例 73	名 称	基于生活方式改变的非药物干预体重管理
	申报单位	十堰市太和医院
	撰 稿 人	张汉语 方孝梅 陈启超 汤敏 杨巧珍

案例 74	名 称	基于慢病全程营养干预特色门诊的辖区居民体重管理
	申报单位	长沙市天心区疾病预防控制中心、天心区暮云街道社区卫生服务中心、 长沙市第三人民医院
	撰 稿 人	刘严玲 缪孟芝 邓秀娟
案例 75	名 称	肥胖专病联盟助力医学减重中心建设及推广
	申报单位	广东省中医院
	撰 稿 人	谢长才 陈裕 王翰林 尹丽红 陈薇燕
案例 76	名 称	以科技创新重塑体重管理的新篇章
	申报单位	广东省第二人民医院
	撰 稿 人	徐谷根 曾可静 黄雅丽 梁敏琳 陈波
案例 77	名 称	“3+N”减重降糖 MDT 门诊建设与实践
	申报单位	中山大学附属第三医院
	撰 稿 人	陈燕铭 朱延华 谭莺 陈图锋 叶进
案例 78	名 称	基于互联网+的三师共管模式在医学体重管理中的应用
	申报单位	南方医科大学珠江医院
	撰 稿 人	孙嘉 张素素 陈容平 陈宏
案例 79	名 称	减重简易食谱编制和 “10+2” 食动管理技术
	申报单位	中山大学孙逸仙纪念医院、中山大学公共卫生学院
	撰 稿 人	陈超刚 王澄 李益桐 任萌 严励

案例 80	名 称	基于“互联网+物联网+医院健康管理临床应用平台”的医学体重管理
	申报单位	广州医科大学附属第一医院
	撰 稿 人	李清秀
案例 81	名 称	减重干预，从早“八”开始
	申报单位	广州市南沙区第六人民医院
	撰 稿 人	李梅 胡燕芬 吴灿明
案例 82	名 称	家校卫联动综合施策，小胖墩难题初见缓解
	申报单位	深圳市慢性病防治中心
	撰 稿 人	熊静帆 蓝丽娜 李妍
案例 83	名 称	以营养为中心的多维度体重管理模式
	申报单位	深圳市中医院
	撰 稿 人	曾瑶池 宋紫 宋晓莉 李翠玉
案例 84	名 称	0-6 岁儿童肥胖防控体卫融合创新模式的构建
	申报单位	深圳市妇幼保健院
	撰 稿 人	王虹 邱明慧 邓文娇
案例 85	名 称	基于减重门诊和多学科协作的肥胖 2 型糖尿病综合管理
	申报单位	北京大学深圳医院
	撰 稿 人	卢东晖 彭卫群 郭晶晶 刘素琼
案例 86	名 称	多层次精准管理构建城市儿童肥胖防控模式
	申报单位	深圳市罗湖区疾病预防控制中心
	撰 稿 人	游杰 夏伟 张雯 孙帆 王丽

案例 87	名 称	肥胖门诊的建设与实践
	申报单位	惠州市中心人民医院
	撰 稿 人	夏晓英 孙诗博 李郭奕 钟凤英
案例 88	名 称	穴位埋线减肥与产后体重管理控制
	申报单位	东莞市中医院
	撰 稿 人	庄春霞 王乃平 官喜双 赵春景 刘妮娣
案例 89	名 称	“三强化两探索”促进健康体重
	申报单位	中山市三乡镇社区卫生服务中心
	撰 稿 人	冯洁贞 黄翔 林洁莹 周敏
案例 90	名 称	“饮食+运动”020 干预为写字楼人群瘦身
	申报单位	深圳市南山区慢性病防治院
	撰 稿 人	马娜 蒋兴菊 覃林珍 陈洪恩 王长义
案例 91	名 称	探索体医融合的生育全程体重管理新模式 推进妇女儿童健康服务高质量发展
	申报单位	深圳市南山区妇幼保健院
	撰 稿 人	代小维 王鹭 王箴 吴志玲 石磊
案例 92	名 称	智慧赋能“减脂增质”——数字疗法在非酒精性脂肪肝病防治的新策略与实践
	申报单位	深圳市前海蛇口自贸区医院
	撰 稿 人	王璞 何诗华 黄少芬

案例 93	名 称	基于互联网平台的全生育周期体重管理
	申报单位	深圳市宝安区妇幼保健院
	撰 稿 人	耿琳华 孙波 王海燕 魏丽梅 姚玲
案例 94	名 称	聚焦学龄前儿童打造“五个一”体重管理燕罗模式
	申报单位	深圳宝安区公共卫生服务中心燕罗分中心、中山大学公共卫生学院
	撰 稿 人	陈夏明 杨吉龙 武昭燕 苏伟业 叶林繁
案例 95	名 称	科学减重，享“瘦”生活——伴随式体重管理新模式
	申报单位	香港中文大学（深圳）第二附属医院（深圳市龙岗区人民医院）
	撰 稿 人	陈再强 申丽娟 陈玉华 王敏
案例 96	名 称	职业防护·健康启航——职业慢性病高风险人群体重精准管理创新实践
	申报单位	深圳市龙华区慢性病防治中心
	撰 稿 人	严新风 于传宁 陈绍云 曹思静 陈健东
案例 97	名 称	“减重训练营”为员工赢健康
	申报单位	珠海市金湾区疾病预防控制中心、汤臣倍健股份有限公司
	撰 稿 人	孙晓梅 黄机敏 彭彩花
案例 98	名 称	科学安全减重 MDT 为健康护航
	申报单位	佛山市第一人民医院
	撰 稿 人	李巧云 潘文松
案例 99	名 称	基于生活方式改变的非药物干预的体重管理模式
	申报单位	佛山市南海经济开发区人民医院
	撰 稿 人	高少茹 李俊华 陈凤 唐少媚 曾维杰

案例 100	名 称	AI+陪伴式“三师共管”生活方式干预模式在肥胖防治的应用
	申报单位	广州南大菲特医疗健康科技有限公司
	撰 稿 人	印辉 张芷韵 李彩霞
案例 101	名 称	生活方式医学与 AI 融合：科技赋能下的智能化体重管理新模式
	申报单位	平安健康互联网股份有限公司
	撰 稿 人	赖光强 张宇 李剑龙 张妍 黄金
案例 102	名 称	融合基本公共卫生服务项目 推进高血糖减重干预
	申报单位	广西壮族自治区疾病预防控制中心
	撰 稿 人	钟革 陆珍珍 毛玮 农慧泳 吴汉周
案例 103	名 称	创新体重管理新模式 引领健康新风尚
	申报单位	柳州市人民医院
	撰 稿 人	杨建青 梁晶晶 韦安 石曦 王栋栋
案例 104	名 称	妊娠期体重管理
	申报单位	重庆市武隆区医疗集团（人民医院）
	撰 稿 人	熊敏
案例 105	名 称	体重管理一站式 MDT 模式构建及成效
	申报单位	自贡市第四人民医院
	撰 稿 人	邓春颖 黄丹 杨梦蝶 吴金玉 邹雪娜
案例 106	名 称	奖惩激励 助力职工健康减重
	申报单位	德阳市什邡市疾病预防控制中心
	撰 稿 人	邓利英 肖家慧 曾爱庭 宋亚丽

案例 107	名 称	十维理念健康减重 贡献贵州疾控经验
	申报单位	贵州省疾病预防控制中心
	撰 稿 人	胡远东 刘涛 徐莉娜 唐正丽 徐国红
案例 108	名 称	“小儿肥胖共病门诊”建设与实践
	申报单位	陕西中医药大学第二附属医院
	撰 稿 人	林海波 杜敏 刘俊 郑文博 侯娟

附件 2

优秀组织奖名单

(排名不分先后)

北京市疾病预防控制中心

河北省疾病预防控制中心

上海市疾病预防控制中心

江苏省疾病预防控制中心

浙江省疾病预防控制中心

福建省疾病预防控制中心

山东省疾病预防控制中心

广东省疾病预防控制中心